



المرفقات

مرفق (1) أسماء المحكمين فى رياضة الجودو

مرفق (2) استمارة قياس مستوى الأداء لمهارة أوجوشى لعينة البحث

مرفق (3) نظام قياس النشاط الكهربى

مرفق (4) صور التحليل الكهربى للعضلات بمعمل كلية التربية الرياضية بكفر الشيخ



مرفق (1)

أسماء المحكمين فى رياضة الجودو^(*)

م	الاسم	الوظيفة
1.	ك/ نبيل ناصف مليكة	حكم أوليمبي
2.	ك/ ناجى ناصف مليكة	حكم أوليمبي
3.	ك/ احمد رمضان	حكم دولي A
4.	ك/ احمد السيد بيومى	دكتوراه تربية رياضية في تدريب الجودو، حكم دولي A
5.	ك/ عادل رمضان	حكم دولي A ومحكم بطولات المواهب

^(*) تم ترتيب أسماء السادة بالأقدمية .

مرفق (2)

استمارة قياس مستوى الأداء لمهارة أوجوشي لعينة البحث

السيد الأستاذ / (حكم الجودو)

تحية طيبة وبعد.....

حيث يقوم الباحثون بدراسة في التربية الرياضية وموضوعها : " توجيه بعض متغيرات النشاط الكهربى - العضلي لوضع أساس تقويمي باستخدام المنحنى الخصائصي لمهارة أوجوشي للاعبى الجودو"

يهدف الى البحث الى تحليل النشاط الكهربى - العضلي لوضع أساس تقويمي باستخدام المنحنى الخصائصي لمهارة أوجوشي للاعبى الجودو حتى يوصى بها كوسيط لتقييم الاداء قبل وبعد البرامج التدريب ويكون هذا البحث مدخل لتطوير تدريب رياضة الجودو في مصر .
وإيماناً منا بالدور الذي تسهمون به في رفع شأن رياضة الجودو والارتقاء بها في جميع مجالاتها .

لذا نأمل من سيادتكم التفضل بالإطلاع على (الفيديو) وتقييم أداء اللاعبين، وذلك في الاستمارة المرفقة مع وحدة التخزين (Flash Memory) وذلك بواقع (10) درجات، مع الأخذ في الاعتبار تسلسل الاداء الحركي للمهارة والأداء الفني والوضع النهائي للأداء . وذلك من خلال تقييمكم لمستوى الأداء، وإعطاء الدرجات لكل محاولة حيث يعطى لكل طالب (6) محاولات ويأخذ الدرجة المناسبة لكل محاولة في الخانة المخصصة لها في الاستمارة .

والباحث يتقدم بخالص الشكر والتقدير مقدماً لحسن تعاونكم الصادق .

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام .

الباحثون



استمارة تقييم الأداء بالدرجات

اسم اللاعب:

المهارة	مهارة أوجوشى			
درجة الأداء	3	4	3	10
عناصر تقييم الأداء	كوزوشى	تسكورى	كاكى	مجموع
محاولة (1)				
محاولة (2)				
محاولة (3)				
محاولة (4)				
محاولة (5)				
محاولة (6)				

- وذلك بواقع (10) درجات لكل أساس من أساسيات رياضة الجودو.
- مع الأخذ في الاعتبار التسلسل الحركي للمهارة والوضع النهائي والأداء الفني.

الاسم:

التوقيع:

درجة الحكم:

مرفق (3)

نظام قياس النشاط الكهربى

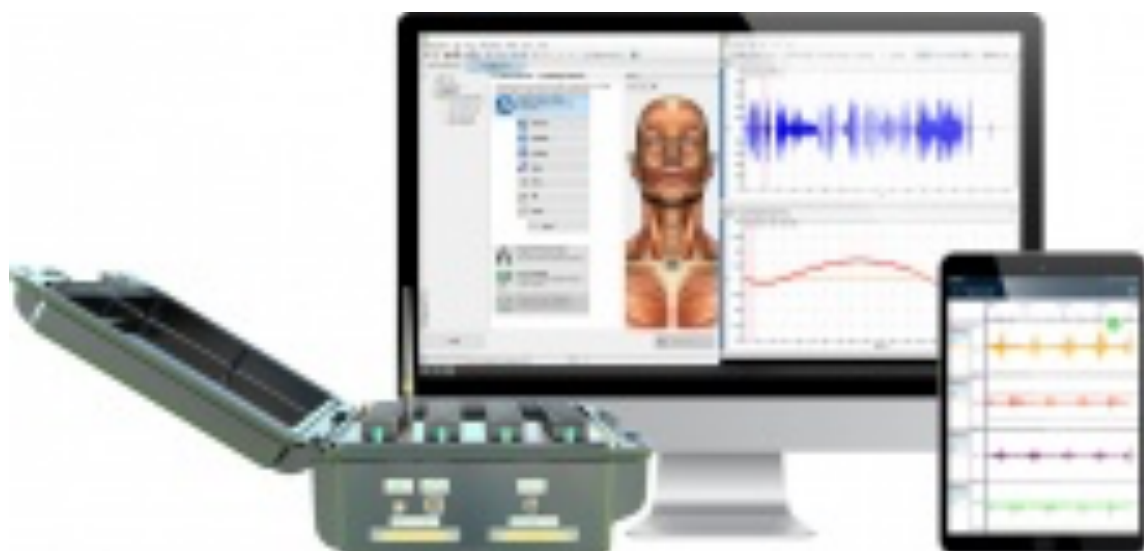
(EMG)

جهاز النشاط الكهربى للعضلات (16 ch) Electromyography



يقوم الجهاز باستخراج الآتى:

- نشاط العضلات
- Aver-level -
- SD -
- Min -
- Max -
- Area -
- Median -
- Max peak -
- peak average -
- peak normalized -
- peak count -
- (Delay time) Activation -
- (Delay time) Deactivation -
- (نسب مساهمة العضلات) Work/Loading -



مرفق (4)

صور التحليل الكهربائي للعضلات بمعمل كلية التربية الرياضية بكفر الشيخ

